



ST. LAWRENCE HIGH SCHOOL

A JESUIT CHRISTIAN MINORITY INSTITUTION

27, Ballygunge Circular Road, Kolkata - 700019

2nd Term: Answer WorkSheet - 22

Class: 3



Subject: Bengali Gram: অনুচ্ছেদ লিখন (খেলাধূলা)

Date: 04/12/2020

খেলাধূলা

মানুষ তার সভ্যতাকে গড়ে তুলেছে কাজের বিনিময়ে। কিন্তু কাজ মানুষের জীবনে সব নয়, এর ফাঁকে চাই বিশ্রাম ও আনন্দ। খেলাধূলা আমাদের সেই আনন্দ দেয়। খেলাধূলা দু ধরনের হয়। যেমন দাবা, লুডো, ক্যারাম, তাস হল ঘরের ভেতরের খেলা আর বাইরে মাঠের খেলা হল ফুটবল, হকি, ক্রিকেট, হাডুডু ইত্যাদি। খেলাধূলা করলে শরীর চালনা ও মস্তিষ্ক চালানোর প্রয়োজন হয়। কেবল নিজে খেললেই নয় অন্যের খেলা দেখেও আনন্দ হয়। খেলাধূলা মাধ্যমে শৃঙ্খলাবোধ জন্মায়। খেলার মাধ্যমে জয়-পরাজয় দুইয়েরই শিক্ষা নেওয়া যায়। অতিরিক্ত খেলা স্বাস্থ্যহানি ঘটায় এবং পড়াশোনারও ক্ষতি হয়।

Manashi Chaudhuri